PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2024-04-23	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro ejercicios para desarrollar mi equilibrio estático y dinámico.

COGNITIVA :
Reconozco e identifico la fase ofensiva en situaciones reales de juego.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de escuchar a los demás como un mecanismo para mejorar mi aprendizaje.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la importancia de mejorar el trabajo en equipo.

TEMA :
La voz de los niños y niñas.

SUBTEMAS :
El equilibrio estático y dinámico.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre programa-cuidados general y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán algunas pautas para el cuidado de este, finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: A través del juego: “La cadena”. (algunos de los participantes deberán colocarse en la línea media e impedir que los demás pasen de una mitad a otra, en el caso en el que esto ocurra quien sea atrapado deberá quedarse en la mitad y colaborar para que el resto de sus compañeros sea atrapado en su totalidad). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Alguna vez ha tenido que explicar un ejercicio a un compañero? ¿Cómo fue?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se realizará un circuito motriz haciendo énfasis en el gesto técnico del salto en uno y dos apoyos. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Ubicados en parejas o tríos de acuerdo con la cantidad de participantes, se ubicarán de frente o en triangulo, posteriormente se deberán lanzar el balón entre sí, conservando la posición indicada, se realizarán variaciones en uno y dos apoyos y en los lanzamientos con una o dos manos. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes saltar lo más alto posible.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2024-04-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022978839	JUAN JOSE HERRERA	No asistio
1024532156	NICOLAS UCHUVO	Asistio
1022977479	DEIBY ALEJANDRO PENAGOS	Asistio
1028788294	DUVAN SANTIAGO SAENZ	Asistio
1022989865	SERGIO ANDRES SANTOS	Asistio
1022963321	JHOSTIN ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1140923588	JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1074813547	DEIBI ANDRES ROMERO	Asistio
1034299898	MANUEL ALEXSANDER GALINDO	Asistio
1010208455	SERGIO DAVID ROLDAN	Asistio
1140924215	MARIA CAMILA ARISMENDI	Asistio
1014483757	JULIAN ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1101881529	OSCAR DAVID CHIQUILLO	Asistio
1140918825	MARLA SAHIANA CHAVARRO	Asistio
1140921115	DAVID SANTIAGO BARRIENTOS	Asistio
1022979263	YOSMAR STIVEN RESTREPO	Asistio
1022977562	ALEJANDRO RUIZ	No asistio
1140922692	DAVID ESTEBAN BEDOYA	Asistio
1140922760	ANDRES DAVID CAICEDO	Asistio
1140921232	QUEVIN MAURICIO MONSALVE	Asistio
1011106034	JOEL MATHIAS DUEÑAS	Asistio
1012390988	IBAN JESIT GIL	Asistio
1023010169	CAREN JIMENA JIMENEZ	Asistio
1027532048	KEVIN ANDRES OSORIO	No asistio
1140923848	SANTIAGO LANDAZURI	No asistio